

SCHWIMM UND TRIATHLON CAMPS

Vor der Abreise werden der aktuelle Leistungsstand und die Ziele ermittelt und daraufhin ein individueller Trainingsplan für die Zeit der Anwesenheit erstellt. Dadurch wird ermöglicht, dass wirklich jeder **(vom Rookie bis zur/m erfahrenen Athlet/in)** sein individuelles Trainingsziel erreicht. Im Camp wird unter Anleitung der GDT Trainer trainiert und individuelle technische Fehler ermittelt und verbessert. Am Abend bleibt genug Zeit für gemütliche und interessante Gespräche.

Unser Angebot

- Flug mit Halbpension
- Transfer vor Ort
- mind. 6 betreute Einheiten / Woche
- Trainingsplan für die Zeit des Camps
- Gemeinsame Radausfahrten bzw. Vorschläge für Radtouren
- Radverleih vor Ort (Extragebühr)
- Tipps & Tricks von Headcoach Gerald Dygryn

FUERTEVENTURA

29. Februar – 07. März 2020

Playitas Resort, Las Palmas, Fuerteventura

Preis ab 1.500 Euro

MALLORCA

4. - 11. April 2020

(Wahlweise auch 10 oder 14 Tage buchbar)

Club Pollentia Resort & Spa, Mallorca

Preis ab 1.150 Euro

Infos und Anmeldung

0681/848 834 41

office@gdt.at

www.gdt.at

GDT
sportconsulting

#GDTISTMEHRALS



HEAD 

#GDTISTMEHRALS



mindmover

FAMILIENCAMP

MALLORCA

04. - 11. April 2020

(Wahlweise sind auch 10 oder 14 Tage buchbar)

Club Pollentia Resort & Spa, Mallorca

Der Frühling auf Mallorca und insbesondere unser Hotel bieten die optimalen Bedingungen für sportliche Erholung für Groß und Klein. Mit **mindmover** zeigen wir, dass Bewegung nicht nur gut für den Körper, sondern auch für den Kopf ist. Erstmals bieten wir Kursprogramm für die ganze Familie an: während Sie Spaß, Spiel und Bewegung erleben, lernen Ihre Kinder mit **mindmover** schwimmen oder erleben Abenteuer. Für Besichtigungen und gemeinsame Zeit mit Ihrer Familie ist ausreichend gesorgt.

Sind Triathleten unter den Familienmitgliedern? Dann buchen Sie das zeitgleich stattfindende Triathloncamp.

mindmover Familiencamp

- das neue Gefühl von Urlaub.

Unser Reiseangebot:

- 7, 14 oder 10 Tage (Sa-Di)
- Aufenthalt mit Halbpension
- Flug Wien-Palma und zurück inkl. Transfer
- Reiseorganisation vor Ort

Unser Mindmoverprogramm:

- Kinderprogramm (Schwimmen, Ballspiele, Koordination, Schnelligkeit, Abenteuerspiele)
- Erwachsenenprogramm (Yoga, Fitness, Schwimmen, HIIT)
- Nutzung der Hotelanlage mit Sportbecken und Fitnesscenter

Preis ab 1.350 Euro

Infos und Anmeldung

0681/848 834 41

office@gdt.at